

ÍNDICE

PRÓLOGO	7
CAPÍTULO 0. EL DAÑO CEREBRAL INVISIBLE	11
Prefacio	11
Introducción	13
<i>Estructura del libro</i>	16
CAPÍTULO 1. SÍNTOMAS COGNITIVOS	21
Síntomas cognitivos relacionados con la atención	21
<i>El cansancio neurológico: cálculos continuos de energía</i>	21
<i>Dificultad de atención</i>	27
<i>¡Solo una cosa intensa al día! El disco duro saturado</i>	35
<i>Lentitud cerebral. Las órdenes tardan en llegar</i>	42
Síntomas cognitivos relacionados con las funciones ejecutivas	45
<i>Necesidad de una guía externa para la organización</i>	45
<i>Toma de decisiones complicada</i>	53
<i>Dificultad de adaptación a los cambios</i>	57
<i>Limitación de la creatividad</i>	58
Síntomas cognitivos relacionados con la memoria	60
<i>Dificultad de memoria</i>	60
<i>Lentitud de aprendizaje</i>	69
<i>No aprender de la experiencia ni recordarla</i>	71
Síntomas cognitivos relacionados con el pensamiento	74
<i>Dificultad para resumir</i>	74
<i>Pensamiento concreto</i>	76
Síntomas cognitivos relacionados con la falta de conciencia	79
<i>Falta de conciencia de la situación real</i>	79

CAPÍTULO 2. SÍNTOMAS CONDUCTUALES	85
Impulsividad e incontinencia verbal	85
Tendencia a la pasividad	87
Falta de improvisación	92
CAPÍTULO 3. SÍNTOMAS EMOCIONALES	95
Aplanamiento afectivo e inexpresividad emocional	95
CAPÍTULO 4. SÍNTOMAS FÍSICOS	101
Conciencia y sensibilidad corporal	101
Alteración del sueño y pérdida de la sensación de saciedad	106
Falta de equilibrio	109
Hipersensibilidad a los medicamentos	110
Asimetría	112
Hipersensibilidad auditiva y óptica. Hiposalivación	114
CONSIDERACIONES FINALES	117
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA	119