

# ÍNDICE

<b>PRÓLOGO</b> .....	7
<b>CAPÍTULO 0. EL DAÑO CEREBRAL INVISIBLE</b> .....	11
<b>Prefacio</b> .....	11
<b>Introducción</b> .....	13
<i>Estructura del libro</i> .....	16
<b>CAPÍTULO 1. SÍNTOMAS COGNITIVOS</b> .....	21
<b>Síntomas cognitivos relacionados con la atención</b> .....	21
<i>El cansancio neurológico: cálculos continuos de energía</i> .....	21
<i>Dificultad de atención</i> .....	27
<i>¡Solo una cosa intensa al día! El disco duro saturado</i> .....	35
<i>Lentitud cerebral. Las órdenes tardan en llegar</i> .....	42
<b>Síntomas cognitivos relacionados con las funciones ejecutivas</b> ....	45
<i>Necesidad de una guía externa para la organización</i> .....	45
<i>Toma de decisiones complicada</i> .....	53
<i>Dificultad de adaptación a los cambios</i> .....	57
<i>Limitación de la creatividad</i> .....	58
<b>Síntomas cognitivos relacionados con la memoria</b> .....	60
<i>Dificultad de memoria</i> .....	60
<i>Lentitud de aprendizaje</i> .....	69
<i>No aprender de la experiencia ni recordarla</i> .....	71
<b>Síntomas cognitivos relacionados con el pensamiento</b> .....	74
<i>Dificultad para resumir</i> .....	74
<i>Pensamiento concreto</i> .....	76
<b>Síntomas cognitivos relacionados con la falta de conciencia</b> .....	79
<i>Falta de conciencia de la situación real</i> .....	79

<b>CAPÍTULO 2. SÍNTOMAS CONDUCTUALES</b> .....	85
<b>Impulsividad e incontinencia verbal</b> .....	85
<b>Tendencia a la pasividad</b> .....	87
<b>Falta de improvisación</b> .....	92
<b>CAPÍTULO 3. SÍNTOMAS EMOCIONALES</b> .....	95
<b>Aplanamiento afectivo e inexpresividad emocional</b> .....	95
<b>CAPÍTULO 4. SÍNTOMAS FÍSICOS</b> .....	101
<b>Conciencia y sensibilidad corporal</b> .....	101
<b>Alteración del sueño y pérdida de la sensación de saciedad</b> .....	106
<b>Falta de equilibrio</b> .....	109
<b>Hipersensibilidad a los medicamentos</b> .....	110
<b>Asimetría</b> .....	112
<b>Hipersensibilidad auditiva y óptica. Hiposalivación</b> .....	114
<b>CONSIDERACIONES FINALES</b> .....	117
<b>BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA</b> .....	119