



NOVEDAD

EL DUELO CONSTRUCTIVO

UN MODELO CREATIVO DE APEGO PARA APRENDER A DISFRUTAR UNA NUEVA ETAPA DE LA VIDA

Autor: Alejandro Jiliberto Herrera

La muerte de un ser querido nos trastoca a muchos niveles, cambia nuestro sentido de la vida, nuestros proyectos de futuro, nuestros vínculos, nuestras rutinas, apoyos, la organización, roles y hasta la autoridad dentro de nuestra familia. Lo más sorprendente es que cuando uno hace un buen duelo, la tarea principal a llevar a cabo es permitir que el ser querido forme parte de nuestro yo íntimo y eso suponga, a su vez, despedirnos de él por fuera.

En este libro encontramos testimonios con los que identificarnos y **ejercicios que nos van a permitir dar los pasos necesarios y convenientes**, donde el autor pone el guión y cada uno de nosotros pone el contenido, el ritmo y los escenarios de esta nueva etapa de la vida.

Es también **un manual para todos los profesionales de la salud**, directores de equipo, responsables de empresa y docentes, que tienen que ayudar a gestionar las pérdidas que muchas veces dejan paralizados los proyectos.

Portada, índice y prólogo

<http://eos.es/catalogo/libros/eos-psicologia/el-duelo-constructivo-detail.html>

Ya disponible en librerías



Alejandro Jiliberto

Sobre el autor:

Alejandro Jiliberto Herrera nace el 1962 en Viña del Mar, Chile. Al ritmo de terremotos y muertes cercanas que marcan su infancia, descubre que la vida hay que vivirla y disfrutarla intensamente. Viaja por cuatro continentes. Reside desde 1978 en Madrid y ha vivido en Berlín, Bucarest y Santiago de Chile. Habla varios idiomas. Estudia Psicología en la Universidad Complutense de Madrid, se especializa en Psicología Clínica, Educativa y Social. Funda Nexo Psicosalud el año 1990 y además de psicoterapia realiza investigaciones sociales, psicosociales y para empresas. Escribe manuales de formación para ONGs, organismos públicos y empresas. Establece un centro sanitario de psicología en Chamberí, Madrid, donde se especializa interviniendo con grupos, familias e individualmente. Trabaja desde el inicio con niños mediante terapia de juego, lo que le abre la puerta a las terapias expresivas o de arte. Desarrolla la creatividad en múltiples facetas realiza terapias expresivas (pintura, relato, esculturas vivas, escenificaciones, sueños virtuales, cinedrama, etc.) y creatividad en empresas. Del 2005 al 2015 desarrolla en la Fundación Luca de Tena el modelo de Duelo Constructivo, trabajando con familias en duelo. Actualmente está comprometido con dos proyectos, divulgar el Duelo Constructivo y ofrecer terapias efectivas de corta duración.

Sobre EOS:

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología Educativa, aunque después abre colecciones en otros campos como la Psicología Clínica. Esta publicación la hemos encajado en la colección de EOS PSICOLOGÍA, puede aplicarse a cualquier persona que esté pasando un duelo.

Más información sobre la Editorial en www.eos.es

ISBN 978-84-9727-686-3

Código IBIC: JM: PSICOLOGÍA

JHBZ: Sociología de la muerte y el morir

VSPM: Afirmación personal, motivación y autoestima

Precio: 12 euros (11, 54 euros sin IVA)



Para ampliar información: Ana Martínez Dorado; Correo electrónico: anamartinez@eos.es
Teléfono: (+34) 915 541 204