

ÍNDICE

Prólogo	7
Presentación	9
Resumen	10
Introducción	11
Concepto de inteligencia	12
Modificabilidad de la capacidad intelectual	13
El deterioro cognitivo	13
El programa ‘Inteligencia XXI’	15
Objetivos generales del programa ‘Inteligencia XXI’	15
Fundamentos del entrenamiento	16
Metodología del programa	16
Evaluación del programa	17
<i>Objetivos de la investigación</i>	17
<i>Participantes</i>	18
<i>Metdología e instrumentos utilizados</i>	18
<i>Análisis de datos</i>	19
<i>Resultados</i>	19
<i>Conclusiones</i>	22
Guía didáctica para la Inteligencia Verbal	23
Guía didáctica para la Inteligencia Emocional	25
Guía didáctica para la Inteligencia Perceptiva	26
Guía didáctica para la Inteligencia Numérica	28
Guía didáctica para la Resolución de Situaciones y Toma de Decisiones	29
Guía didáctica del Pensamiento Inventivo	31
Bibliografía	33