



**NOVEDAD**

## **PADRES CON EMOCIONES DISPLACENTERAS**

**CUANDO LA HISTORIA PERSONAL DAÑA LA PARENTALIDAD**

***Autor: José Serrano Serrano***

La parentalidad no se reduce solamente a un conjunto de pautas de crianza que los padres tengan que poner en práctica con los hijos, es una experiencia mucho más compleja. En este sentido, se antoja necesario conceder gran relevancia a las emociones que se despiertan y generan en los progenitores cuando son padres. Algunas de estas últimas consiguen ser displacenteras, y son precisamente las que pueden explicar por qué en varias ocasiones, todo lo que se puede pautar o "prescribir" a unos padres, con la finalidad de poder educar adecuadamente a un hijo, puede resultar una tarea altamente difícil de poner en práctica por estos últimos.

Y es que a los padres y madres, en ocasiones, nos resulta complicado entender y tratar con amor estas emociones, incluso nos desconcertamos con algunas de ellas.

No basta, entonces, con que nos digan lo que tenemos que hacer para educar bien a nuestros hijos; es necesario también implementar actuaciones que nos ayuden a identificar y gestionar adecuadamente algunas de nuestras emociones más incómodas y la relación que se establece con nuestra historia personal.

**Portada, Nota de autor e índice** en:

<http://www.eos.es/catalogo/novedades/padres-con-emociones-displacenteras-detail.html>

Disponible ya en librerías.



José Serrano

### Sobre el autor:

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad de Sevilla. Doctor por la Universidad de Extremadura, logrando el Premio Extraordinario de Doctorado con la Tesis "*Parentalidad, vínculo conyugal y psicopatología en la infancia y adolescencia*".

Desde hace catorce años trabaja como Psicólogo del Programa de Atención a la Familia en el Ayto. de Olivenza (Badajoz).

Profesor del Dpto. de Psicología de la Universidad de Extremadura en los Grados de Psicología y de Maestro, en la Facultad de Educación. Anteriormente, ha impartido clases en la Facultad de Psicología de la Universidad de la Sabana, en Bogotá (Colombia) y en la Facultad de Formación del Profesorado, en Cáceres.

Cuenta con varias publicaciones, además de diferentes comunicaciones presentadas en Congresos científicos, como coautor, en el ámbito de la Parentalidad, Infancia y Familia.

Colabora como tutor de prácticas en el Grado de Psicología de la Universidad de Salamanca, forma parte del profesorado del Máster Universitario "Prevención y tratamiento de la violencia" de la Universidad de Extremadura y dinamiza Grupos de Formación de Padres.

### Sobre EOS:

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología Educativa, aunque después abre colecciones en otros campos como la Psicología Jurídica. Esta publicación la hemos encajado en esta nueva colección de GESTIÓN EMOCIONAL, que ha arrancado con una gran fuerza por la importancia de los autores y la calidad de los contenidos de los libros que ya acoge. Este es ya nuestra sexta publicación y cada vez crece más.

Más información sobre la Editorial en [www.eos.es](http://www.eos.es)

**ISBN:** 978-84-9727-628-3

**IBIC: JMQ:** Psicología: emociones; **VFXC:** Cuidado y crianza de los niños; **VFV:** Familia y relaciones

**PRECIO:** 12 Euros



### Para ampliar información:

Ana Martínez Dorado

Correo electrónico: [anamartinez@eos.es](mailto:anamartinez@eos.es)

Teléfono: (+34) 915 541 204