

CAPÍTULO I

Introducción al concepto de <i>burnout</i>	7
Presentación	7
Origen y Definición	10

CAPÍTULO II

Principales parámetros en la comprensión del síndrome en deportistas	45
Modelo teórico para la comprensión del <i>burnout</i>	49
Variables asociadas a la ocurrencia del <i>burnout</i>	66
Consecuencias del <i>burnout</i>	84

CAPÍTULO III

Cómo evaluar el <i>burnout</i> en deportistas	95
Propuesta de un sistema de evaluación integral	117

CAPÍTULO IV

Cómo afrontar el <i>burnout</i> en deportistas: Estrategias de intervención y prevención	137
--	-----

CAPÍTULO V

Referencias bibliográficas	185
----------------------------------	-----