

ÍNDICE

Prólogo	11
<i>Britton W. Brewer</i>	
Capítulo 1.- Introducción: Áreas de investigación y aplicación en Psicología del Deporte	15
<i>Jaume Cruz Feliu</i>	
1.- Reconocimiento institucional de la disciplina.....	16
2.- Evolución de la Psicología del Deporte en los países occidentales a partir de los ochenta: un ejemplo de utilización de técnicas psicológicas ..	17
3.- ¿Cómo se conceptualiza la Psicología del Deporte en la actualidad?	20
4.- Propuestas de desarrollo futuro: roles del psicólogo del deporte y áreas de intervención.....	22
5.- Consideraciones finales.....	30
6.- Autoevaluación	32
Capítulo 2.- Historia de la Psicología del Deporte	33
<i>Carlos Morán Dosta y Enrique Cantón Chirivella</i>	
1.- Introducción	34
2.- Los primeros años de desarrollo de la disciplina	36
3.- Vista panorámica del desarrollo de la Psicología del Deporte en distintas latitudes.....	47
4.- Retos de la especialidad en Psicología del Deporte.....	60
5.- Lecturas recomendadas	63
6.- Autoevaluación.....	63
Capítulo 3.- Personalidad y deporte	65
<i>Rosendo Berengüi Gil y Jeanette M. López-Walle</i>	
1.- Introducción	66
2.- Conceptualización	67
3.- Evaluación de la personalidad	76
4.- Personalidad en el deporte	83
5.- Correlatos y diferencias de personalidad	86
6.- Características psicológicas del alto rendimiento.....	88
7.- Otros conceptos importantes en el deporte.....	89
8.- Lecturas recomendadas	97
9.- Autoevaluación.....	98
Capítulo 4.- Activación del deportista	99
<i>Luz Locatelli Dalimier</i>	
1.- Introducción.....	100
2.- Arousal	101
3.- Ansiedad.....	106
4.- Estrés	111

5.- Coping o afrontamiento	116
6.- Lecturas recomendadas	120
7.- Autoevaluación.....	121
Capítulo 5.- Motivación	123
<i>Jeanette M. López-Walle, Abril Cantú Berrueto y Rosendo Berengüi Gil</i>	
1.- Introducción	124
2.- Definición y tipos	125
3.- Teorías de la motivación en el deporte	128
4.- Determinantes de la motivación	138
5.- Motivación en la actividad física y el ejercicio	146
6.- Lecturas recomendadas	152
7.- Autoevaluación.....	153
Capítulo 6.- Autoconfianza.....	155
<i>Félix Guillén García y Julio R. Martínez-Alvarado</i>	
1.- Introducción	156
2.- Qué es la autoconfianza	156
3.- Tipos de autoconfianza	158
4.- Enfoques teóricos más utilizados para el estudio de la autoconfianza en el contexto deportivo	158
5.- Instrumentos para la medición de la autoconfianza en el deporte	171
6.- Intervención para la mejora de la autoconfianza.....	173
7.- Conclusión	177
8.- Resumen	178
9.- Lecturas recomendadas	179
10.- Autoevaluación	179
Capítulo 7.- Procesos atencionales.....	181
<i>Javier Sánchez López</i>	
1.- Introducción	182
2.- Historia y definición	182
3.- Atención y deporte	186
4.- Estrategias para una atención efectiva	200
5.- Conclusiones.....	204
6.- Lecturas recomendadas	205
7.- Autoevaluación.....	206
Capítulo 8.- Factores sociales en el deporte.....	207
<i>Luis T. Rodenas Cuenca y José L. Tristán Rodríguez</i>	
1.- Introducción	208
2.- Cohesión	208
3.- Liderazgo.....	217
4.- Comunicación	226
5.- Feedback.....	231

6.- Lecturas recomendadas	237
7.- Autoevaluación.....	237
Capítulo 9.- Aprendizaje motor y deportivo	239
<i>Eugenio A. Pérez Córdoba y Omar Estrada Contreras</i>	
1.- Introducción	240
2.- Lo psicológico como relación frente a lo biológico: ontogenia y filogenia ...	241
3.- Lo motor, la biomecánica, lo sensorial y la relación	246
4.- Definición de aprendizaje motor: el proceso de aprender como cambio...	250
5.- El proceso de relación como cambio (en el organismo, en el ambiente y en la relación)	257
6.- Cómo se aprende, qué se aprende y cuándo se aprende.....	262
7.- Aprendizaje deportivo o aprendizaje de relaciones puntuales.....	266
8.- La intervención en el proceso de aprender.....	274
9.- Lecturas recomendadas	279
10.- Autoevaluación	279
Capítulo 10.- Desarrollo psicológico y social a través del deporte ..	281
<i>Antonia Pelegrín Muñoz y Josefa M. León Campos</i>	
1.- Introducción	282
2.- Desarrollo psicológico y deporte	284
3.- Socialización y deporte	286
4.- Intervención: estrategias y programas	289
5.- Conclusiones.....	299
6.- Lecturas recomendadas	301
7.- Autoevaluación.....	302
Capítulo 11.- Metodología de investigación en Psicología de la Actividad Física y el Deporte	303
<i>Alexandre García Mas y Cristina De Francisco Palacios</i>	
1.- Introducción	304
2.- Cuestiones previas al inicio de una investigación en PAFD.....	305
3.- El diseño de la investigación en PAFD	315
4.- El análisis estadístico	323
5.- La comunicación de los resultados.....	339
6.- Lecturas recomendadas y bibliografía de consulta.....	343
7.- Autoevaluación.....	344
Capítulo 12.- Evaluación psicosocial en el deporte.....	345
<i>Antonio Hernández Mendo, Verónica Morales Sánchez, Rafael E. Reigal Garrido, Rocío Juárez Ruiz de Mier y Jesús M. Ortigosa Márquez</i>	
1.- Introducción	346
2.- Instrumentos no estándar: observación	351
3.- Instrumentos semi-estandarizados: entrevista.....	353
4.- Instrumentos estándares y semiestándares de evaluación: cuestionarios...	358

5.- Instrumentos estándares: evaluación psicofisiológica	375
6.- Evaluación informatizada	380
7.- Lecturas recomendadas	381
8.- Autoevaluación.....	381

Capítulo 13.- Técnicas de evaluación en Psicología del Deporte 385

Abril Cantú Berrueto, Luis F. Reynoso Sánchez y Parma O. Aragón Mladosich

1.- Introducción	386
2.- Técnicas para el control de la activación.....	387
3.- Técnicas conductuales.....	400
4.- Técnicas cognitivas.....	410
5.- Lecturas recomendadas	424
6.- Autoevaluación.....	425

Capítulo 14.- Actividad física, ejercicio y salud 427

Eva León Zarceño, Salvador Boix Vilella y Miguel Ángel Serrano Rosa

1.- Introducción	428
2.- Definiendo conceptos: actividad física, deporte y ejercicio físico	432
3.- Efectos del ejercicio físico sobre la salud	434
4.- Impacto del ejercicio y la actividad física sobre las enfermedades	447
5.- Lecturas recomendadas	449
6.- Autoevaluación.....	450

Capítulo 15.- Problemas asociados a la práctica deportiva 451

Rosendo Berengüi Gil y Antonia Pelegrín Muñoz

1.- Introducción	452
2.- Agresión	454
3.- Burnout.....	459
4.- Lesiones deportivas	465
5.- Adicción al ejercicio	470
6.- Trastornos de la alimentación	477
7.- Dopaje.....	481
8.- Lecturas recomendadas	487
9.- Autoevaluación.....	488

Capítulo 16.- Práctica profesional de la Psicología del Deporte 489

Enrique Cantón Chirivella y Rosendo Berengüi Gil

1.- Introducción	490
2.- Desarrollo histórico.....	491
3.- Áreas de desempeño profesional.....	495
4.- Roles y funciones del psicólogo del deporte.....	506
5.- Acreditación profesional.....	514
6.- Lecturas recomendadas	518
7.- Autoevaluación.....	518

Referencias bibliográficas 519