

PRÓLOGO

BRITTON W. BREWER
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA
SPRINGFIELD COLLEGE
SPRINGFIELD, MA, USA

Un libro de texto introductorio puede ser una cosa especial, de hecho, con frecuencia es el primer contacto formal de la gente con un tema o campo de estudio. Para una disciplina con el atractivo intrínseco de la Psicología del Deporte, un texto introductorio es doblemente especial, abriendo a los lectores un mundo de ideas que encuentren inherentemente interesantes y tengan hambre de explorar en mayor profundidad. Tal encantamiento, indudablemente, acompañó la publicación de los primeros libros introductorios de Psicología del Deporte, hace aproximadamente medio siglo, y ha continuado hasta el día de hoy. Lo que ha cambiado en una serie de aspectos importantes, sin embargo, es la Psicología del Deporte en sí. Las introducciones contemporáneas al campo –el volumen actual incluido– revelan una disciplina madura que ha progresado drásticamente desde los primeros días.

Se han logrado avances claves en los ámbitos científico, educativo y aplicado. Desde un punto de vista científico, una extensa base de conocimientos ha evolucionado, explorando una variedad cada vez mayor de temas, para probar proposiciones teóricas generales y específicas del deporte, usando un sofisticado repertorio de técnicas

metodológicas y analíticas. En el campo de la educación, la Psicología del Deporte se ha convertido en una legítima disciplina académica, con reconocidos cursos de estudios y la concesión de grados avanzados en universidades alrededor del mundo. Los futuros estudiantes tienen una amplia gama de opciones educativas a través de las cuales pueden ganar experiencia y desarrollar habilidades profesionales como estudiantes y profesionales en ciernes. Con respecto al dominio aplicado, las oportunidades para la práctica profesional en la Psicología del Deporte se han disparado. Los servicios de psicología deportiva, ahora, se proporcionan rutinariamente a los deportistas de élite y los servicios, a veces, se proveen también a los participantes de otros niveles de competición (por ejemplo, jóvenes, mayores, recreacionales). Algunos países y regiones cuentan con sistemas para certificar y gobernar la práctica del creciente número de profesionales de la Psicología del Deporte.

Basándose en los fundamentos sobre los cuales se ha desarrollado la Psicología del Deporte y que refleja la base del conocimiento actual del campo, *Introducción a la Psicología del Deporte* es muy apropiado para servir como guía en el proceso de descubrir las maravillas de la Psicología del Deporte. Comenzando apropiadamente con un relato histórico del campo, el libro continúa con capítulos que abordan procesos psicológicos de vital importancia para la participación deportiva, a saber: personalidad, activación, motivación, autoconfianza y atención. A continuación, los capítulos sobre los factores sociales y el aprendizaje motor en el deporte, respectivamente, amplían los orígenes sociales y del aprendizaje de la Psicología del Deporte hasta nuestros días. De acuerdo con las tendencias contemporáneas en el campo, los dos capítulos siguientes adoptan una definición convenientemente amplia de la Psicología del Deporte, examinando el deporte en relación con la salud, la actividad física y el ejercicio, así como el desarrollo social y psicológico a través del deporte. Con capítulos relativos a los métodos de investigación en Psicología del Deporte, evaluación

psicológica en el deporte, estrategias y técnicas de entrenamiento psicológico y la práctica profesional de la Psicología del Deporte, la última parte del libro aborda temas centrales para la intervención profesional en el campo. El capítulo sobre métodos de investigación separa este libro de la mayoría de los libros de texto introductorios, tratando las preguntas: “¿cómo sabemos lo que sabemos?” y, lo que es más importante, “¿cómo podemos aprender lo que todavía no sabemos?”. Extendiendo una invitación a los lectores a involucrarse con material sustantivo en la Psicología del Deporte, *Introducción a la Psicología del Deporte* es, verdaderamente, algo especial.