



NOVEDAD

PSICOLOGÍA APLICADA AL MOTORSPORT

Autor: Josep Font

Prólogo de: Carlos Checa

¡Todo sucede en un instante!, no controlas ese instante y pierdes tu oportunidad. Eso es la esencia del rendimiento, por mucho que hayas entrenado, por mucho talento que tengas o medios de los que dispongas. Es por eso que la psicología juega un papel fundamental en el rendimiento porque, en última instancia, este dependerá de la **habilidad del deportista para ajustarse** y ponerse a punto para pasar a la acción. En los deportes de motor este hecho no es diferente. Sin embargo, este libro pretende acercar la psicología del deporte, específicamente, al mundo del MotorSport con una visión explicativa, pero práctica. Con ejemplos, propios de las **diferentes modalidades del motociclismo y automovilismo de competición**, sobre cómo operan los fenómenos psicológicos afectando el rendimiento. Un conocimiento que debería resultar útil a todas la personas que tratan con los pilotos, **desde los técnicos a los team managers**, en modalidades donde tradicionalmente no han existido los entrenadores tal como ocurre con la mayoría de deportes.

Portada, Nota de autores e índice en:

<http://eos.es/colecciones/psicologia-y-deporte/psicologia-aplicada-al-motorsport>
Disponible ya en librerías.



Sobre el autor:

Josep Font

Licenciado en Filosofía y Letras, sección Psicología. Maestría en aprendizaje humano por la Universidad Autónoma de Barcelona. Certificado de Suficiencia Investigadora por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Sobre EOS:

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología Educativa, aunque después se especializa en colecciones de otros campos de la Psicología. Esta colección de Psicología del deporte llevaba tiempo sin publicar, pero renovamos con este y otro título más.

Más información sobre la Editorial en www.eos.es



ISBN: 978-84-9727-782-2

PVP (con IVA): 23 euros

PVP (sin IVA): 22, 12 euros

Código IBIC: JM: PSICOLOGÍA

WS: DEPORTES Y RECREACIÓN AL AIRE LIBRE

Para ampliar información: Ana Martínez Dorado Correo electrónico: anamartinez@eos.es
Teléfono: (+34) 915 541 204